

# Worte sind Fenster...

*Gewaltfreie Kommunikation Einführungen und Übungsgruppen*

*in Neckargemünd*



Am **20.01.17** 18:30 – 19:30 Uhr (*Anschließend: Übungsgruppe*)

## Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Dr. Marshall Rosenberg

Sie wollen bei sich und anderen präsent sein, sich selbst und anderen zuhören, gute Beziehungen entwickeln, Ihr Leben in die Hand nehmen...?

Sie sind auf der Suche nach Wegen, die Klarheit verschaffen und dabei neue Türen öffnen?

Mit Hilfe der Gewaltfreien Kommunikation nach Dr. Marshall Rosenberg lernen wir: **uns selbst und anderen wertschätzend zu begegnen; unsere Werte und Bedürfnisse zu entdecken und aus ihnen Kraft zu schöpfen; uns aufrichtig mitzuteilen; neue Lösungswege entwickeln bei denen die Bedürfnisse von beiden Seiten berücksichtigt werden.**

**Leitung:** Zoe Heine, Heilpraktikerin(Psychotherapie), Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation.

Weitere Infos und Anmeldung: [www.praxis-zoeheine.de](http://www.praxis-zoeheine.de) Tel: 06223/8054541